



Resumen de Actividades ELEAM Las Compañías 2025-2026

El ELEAM Las Compañías, administrado por la Corporación Quetelet, desarrolla de manera permanente diversas actividades orientadas al bienestar integral, la participación social y la promoción de una vejez activa y digna para las personas mayores residentes. Actualmente, cerca de 70 residentes participan en instancias recreativas, terapéuticas, culturales, comunitarias y de estimulación, las cuales buscan fortalecer sus capacidades, favorecer la interacción social y generar espacios significativos de encuentro y acompañamiento.

Muchas de estas actividades incorporan además la participación de familiares, tutores, amigos y personas significativas, promoviendo el vínculo afectivo y la integración de la comunidad en el proceso de cuidado y acompañamiento de las personas mayores. Cada instancia es planificada considerando los intereses, necesidades y bienestar emocional de los residentes, bajo un enfoque centrado en la persona y en el respeto por su historia de vida, autonomía y dignidad.

Actividad de Celebración de Navidad

La celebración de Navidad en el ELEM Las Compañías se desarrolló en un ambiente de alegría, unión y afecto, mediante una significativa velada preparada especialmente para los residentes. Nos acompañó el Gran Coro de Adultos mayores de la Municipalidad de La Serena, junto a su Directora del coro, Paola Lara.

Durante la actividad, cada una de las personas mayores recibió un obsequio navideño, generando momentos de emoción, gratitud y cercanía, fortaleciendo así el sentido de pertenencia y bienestar emocional dentro de la residencia.

En esta instancia participaron además familiares, tutores y personas significativas para los residentes, quienes compartieron junto a ellos una jornada llena de compañía, música y celebración. Este tipo de actividades permite reforzar los vínculos afectivos, favorecer la integración social y promover espacios significativos que contribuyen a una vejez digna, activa y acompañada.



Actividad de Celebración de Año Nuevo:

La celebración de Año Nuevo en el ELEAM Las Compañías fue una instancia especialmente significativa para los residentes, marcada por la alegría, la participación y el compartir comunitario. En esta oportunidad, las personas mayores participaron activamente a través del Consejo de Residentes, instancia en la cual pudieron elegir de manera democrática el menú correspondiente al desayuno, almuerzo, once y cena de la jornada de Año Nuevo, promoviendo así su autonomía y participación en decisiones relevantes de la vida cotidiana dentro de la residencia.

La celebración contó además con un concierto de mariachi, actividad musical que generó un ambiente festivo, emotivo y de gran entusiasmo entre los residentes, quienes disfrutaron de canciones tradicionales, espacios de baile, recuerdos y momentos de convivencia junto al equipo de trabajo y personas significativas. Estas actividades buscan fortalecer el bienestar emocional, la participación social y la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo experiencias significativas y centradas en sus intereses y preferencias.



Convenio de Colaboración entre la Corporación Quetelet y la Clínica RedSalud Elqui

La Corporación Quetelet mantiene un importante convenio de colaboración con la Clínica RedSalud Elqui, iniciativa que busca fortalecer el bienestar de los residentes y contribuir al desarrollo continuo del equipo de trabajo del ELEM Las Compañías.

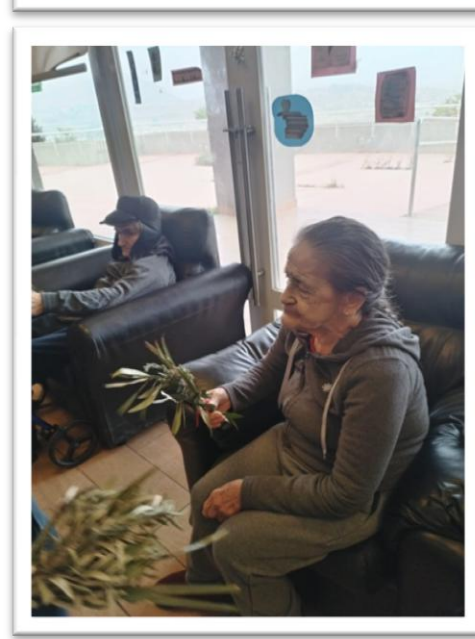
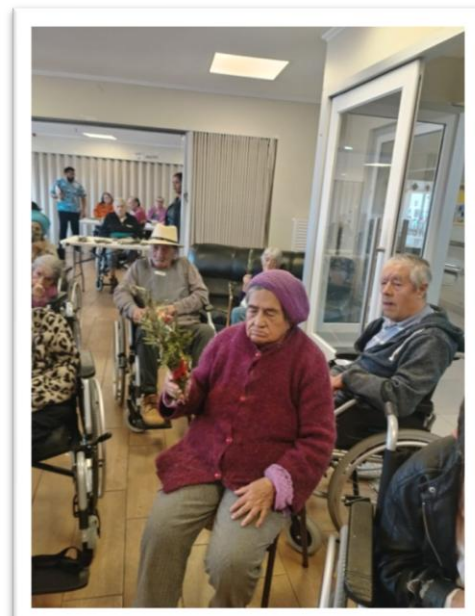
En el marco de este convenio, mensualmente funcionarios de la clínica visitan la residencia para participar en actividades dinámicas y recreativas dirigidas por el terapeuta ocupacional del establecimiento, promoviendo espacios de interacción, estimulación y acompañamiento significativo para las personas mayores. Asimismo, la alianza contempla la realización de una capacitación mensual destinada a los funcionarios del ELEM, abordando distintas temáticas relacionadas con el cuidado integral, la salud y el bienestar de los residentes, fortaleciendo así las competencias del equipo y la calidad de atención entregada.



Celebración de Pascua de Resurrección y Bendición de Ramos

En el ELEM Las Compañías se realizó una significativa jornada de conmemoración de Pascua de Resurrección, instancia espiritual y de encuentro que permitió a los residentes participar de una pequeña misa y de la tradicional bendición de ramos, actividad vivida con gran emoción y recogimiento por parte de las personas mayores.

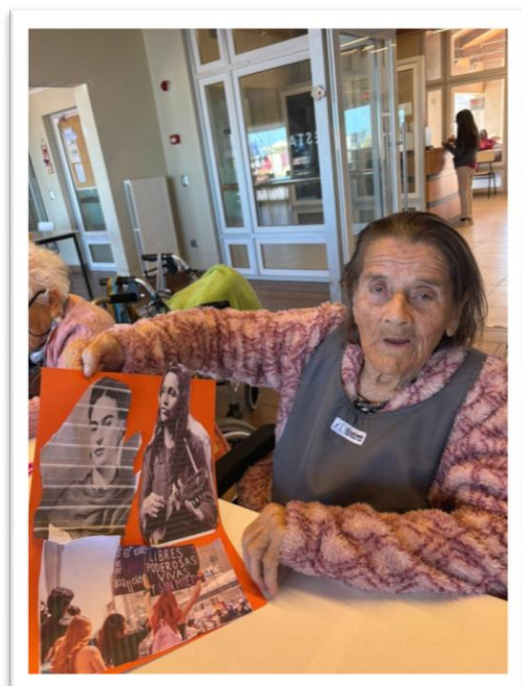
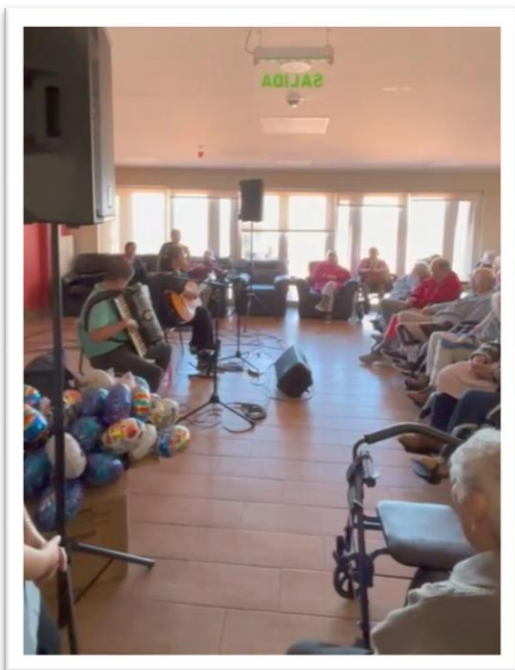
La celebración brindó un espacio de acompañamiento espiritual, reflexión y fortalecimiento de las creencias y tradiciones religiosas de muchos residentes, respetando su historia de vida y sus valores personales. Además, esta actividad favoreció la participación comunitaria y la generación de momentos significativos junto al equipo de trabajo y personas cercanas que acompañaron esta importante fecha religiosa.



Conmemoración del Día Internacional de la Mujer

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el ELEM Las Compañías realizó una significativa jornada dedicada a reconocer y valorar la trayectoria, fortaleza y aporte de las mujeres residentes de la comunidad. Durante esta actividad se ofreció un especial almuerzo para todos los residentes con la compañía de la dupla de cantantes y músicos conformada por Cecilia Zamorano y Víctor González, generando un espacio de encuentro, música, cantos, reconocimiento y celebración.

Asimismo, funcionarios del establecimiento entregaron palabras alusivas a la importancia de esta fecha, destacando el valor y la historia de vida de cada una de las mujeres residentes. Junto al terapeuta ocupacional del ELEM, las residentes participaron además en la elaboración y exposición de una muestra sobre mujeres importantes en la historia, actividad que permitió promover la expresión, la participación y la estimulación cognitiva. Posteriormente, los tutores y personas significativas tuvieron el privilegio de visitar y conocer esta exposición, compartiendo un momento enriquecedor y emotivo junto a los residentes.



Celebración del Día de la Madre

La celebración del Día de la Madre en el ELEAM Las Compañías estuvo marcada por una emotiva y alegre velada preparada especialmente para homenajear a las mujeres residentes del establecimiento. Durante la jornada, los funcionarios participaron activamente mediante presentaciones de canto y baile, interpretando a reconocidos artistas de la época de oro como Cecilia, Zuloaga, ABBA, Raffaella Carrà y Rocío Dúrcal, entre otros, generando momentos de alegría, recuerdos y participación entre los residentes.

Además, cada una de las madres residentes recibió un obsequio como muestra de cariño y reconocimiento. En esta significativa actividad participaron también tutores, hijos, familiares y personas significativas que cumplen un rol cercano y afectivo en la vida de los residentes, fortaleciendo así los vínculos emocionales y promoviendo espacios de encuentro y acompañamiento familiar dentro de la residencia.

